

‘Gooi het roer om!’



Heb je moeite met het maken van keuzes? Kun je jezelf echt vast denken door alle kanten, voor en tegens perfect in beeld te brengen? Dan is deze intensieve coachsessie van ongeveer anderhalf uur echt iets voor jou! Je gaat aan de slag met één thema. Een blokkade, een conflict of patroon, iets dat je wilt onderzoeken. We kunnen hierbij gebruik maken van verschillende werkvormen, uitgangspunt is steeds jouw vraag.

**Elke maand kun je op een donderdagmiddag
een afspraak maken tegen een fikse korting!**

Suzanne, 40 jaar, Intern Begeleider/Kindercoach: "Samen gingen we op zoek naar de tegenstelling die schuurde. Het proces en inzicht dat daarop volgde bleek toepasbaar op zoveel meer dan alleen het specifieke werk-gerelateerde onderwerp waar ik mee begon. Een diep gevoel werd zichtbaar en kon benoemd worden. Wat overvallen door de echte betekenis van hetgeen ik gezien heb, ging ik naar huis."

Ellen, 44 jaar: "Fijn dat je zo goed kunt luisteren en aan staat! Dat vond ik prettig en daar had ik behoefte aan. Met je frisse blik was het een goede verkenning, waar ik weer verder mee kan."

Christel: "Tijdens de sessie heb ik aandacht en erkenning ontvangen voor mijn persoonlijke ervaringen. Het gesprek heeft mij meer helderheid gegeven in de oorzaken van emotionele triggers en de gevolgen daarvan in het dagelijkse leven. De praktische oefening in de ruimte gaf mij meer bewustzijn op het thema ik en de ander."

Aanmelden kan via: talenteerjezelf@gmail.com

Locatie: Zero-Point te Breda in het Kompas vanaf 13.00 of 15.00

Trainer: Adrienne Schimmel