



Koers op Inspiratie

Wij begeleiden, inspireren, motiveren en stimuleren organisaties, teams, leidinggevenden en medewerkers naar vitaliteit van binnenuit.

Wist je dat een derde van het ziekteverzuim wordt veroorzaakt door werkstress? En wist je dat ziekteverzuim de werkgever gemiddeld € 250,- per dag kost en dat een werknemer die uitvalt als gevolg van stress gemiddeld 180 dagen ziek is? (Bron, ArboNed)

Iedere organisatie heeft belang bij medewerkers die bereid en in staat zijn om goede prestaties te leveren. Dit vraagt om bevlogen mensen die energie, toewijding en 'flow' bezitten. Vitaliteit is geen thema dat je even afvinkt van je to-do list, dat vraagt aandacht en onderhoud.

Investeren in het versterken van bevlogenheid loont!

Wat het oplevert!

Met een duidelijke visie op vitaliteit, en de keuzes die daaruit voortkomen, versterk je de organisatie van binnenuit!

Het creëren van draagvlak vraagt om dialoog en inventarisatie van knelpunten en oplossingen bij alle medewerkers. Verwachtingen, keuzes en concrete acties krijgen zo een stevige basis.

Medewerkers ervaren verlaging van de werkdruk en voelen zich verantwoordelijker en hebben meer invloed op eigen inzetbaarheid, met een hogere tevredenheid als resultaat.

Meer vitaliteit binnen een organisatie vermindert niet alleen het ziekteverzuim, het levert meer tevredenheid en productiviteit op. Werknemers zijn creatiever, gemotiveerder en steken hun extra energie met veel plezier in hun werk.

Waar vraagt de situatie in jouw organisatie om ?





Vanuit onze geïntegreerde visie krijg je;

- Een systematische en stapsgewijze begeleidingsaanpak en concrete interventies.
- Wij bieden maatwerk op basis van de vragen en behoeften;
- We bieden een persoonlijke benadering in teamverband.
- Persoonlijke verdieping gekoppeld aan functie en rol.

Zo zijn individuen en teams meer en meer in staat om effectieve keuzes te maken en weer op 'vitale' wijze resultaten te bereiken die er toe doen.

Amplatief: Analyse van de organisatie. Versterken van kwaliteiten, en uitbouwen voor meer werkgeluk. Meer veerkracht, flow, motivatie en bevologenheid. Krijg zicht op de verwevenheid van het uitputtings- en het motivationele proces.

Preventie: Uitval voorkomen met stressreductie en begeleiding bij veranderingen. Burn-out preventie als maatwerk, analyse van de match tussen medewerker en organisatie. Trainingen op het gebied van burn-out, vitaliteit en werkgeluk.

Curatief: individuele behandeling bij overbelasting, burn-out en bore-out patronen. Maatwerkbegeleiding van herstel naar re-integratie, net zo kort of lang als nodig. Een complete benadering van het individu (mentaal, emotioneel en fysiek) als de basis van meer vitaliteit.

Hoe begin je?

Startpunt individueel: Eén of meerdere medewerkers zijn uitgevallen of geven aan dat ze het niet lang meer volhouden. Dat vraagt om individuele begeleiding, een training energiemangement, om curatief of preventief uitval voorkomen. En van daaruit de context betrekken en de verantwoordelijkheid verbreden: wat heb je nodig, zichtbaarheid creëren, aanspreken op vermogen. Hoe ervaren andere medewerkers de werkdruk en het klimaat?

Startpunt team: Binnen de organisatie zijn signalen van medewerkers die de werkdruk als hoog ervaren. De arbodienst bevestigt dit met een toename van (langdurig) ziekteverzuim en een soms negatieve sfeer op de werkvloer. Medewerkers voelen zich niet verbonden met de organisatie. Ze voelen zich te weinig gehoord en gezien. Meerdere werknemers klagen over de werksfeer en gebrek aan communicatie, er zijn conflicten. We onderzoeken in teamverband hoe het staat met samenwerking- en communicatieprocessen. Een oriëntatie op verwachtingen en behoeften, door mogelijkheden te creëren, hoe gaan we met elkaar om en willen we met elkaar omgaan.

Startpunt de organisatie: De organisatie staat wellicht voor een aantal veranderingen, de onzekerheid is voelbaar. Medewerkers klagen al langer over het gebrek aan communicatie en voelen zich niet betrokken bij de visie en ontwikkelingen. Er spelen problemen tussen diverse afdelingen. Dat vraagt om maatwerk, een inventarisatie van kwaliteiten binnen de organisatie en deze verder uitbouwen, en inventarisatie van de burn-out situaties, die een basis legt voor interventies op individueel-, team- en organisatieniveau.

Koers op een Vitale Organisatie

Een vitale organisatie heeft een visie op vitaliteit, energie en werk. Ook jouw medewerkers willen de wind in de zeilen voelen. Willen meegenomen worden in de ontwikkeling naar die visie. Een organisatie waar ruimte is voor dialoog en feedback.

Je wilt gezamenlijk die stip weer op de horizon zien. Maar je niet druk hoeven te maken over de boot, de bouwtekeningen, de materialen en het onderhoud.

Wil je meer zicht krijgen op duurzame interventies voor het optimaal functioneren van alle medewerkers, individueel en gericht op werkpatronen binnen de gehele organisatie?

Ben je hierbij op zoek naar een combinatie van expertises en een totaalaanbod?

De aandacht voor de combinatie van affectieve en motivationele aspecten en de relatie met de persoonlijkheid en het betrekken van de context maakt onze aanpak uniek.

Neem contact op voor een oriënterende afspraak!

Adrienne Schimmel

06-23 15 61 85

koersopinspiratie@gmail.com

