

Levensboom



Schilder of teken een levensboom. Zet hem los en snel op. De kleuren mogen echt jouw kleuren zijn en hoeven dus niet realistisch te zijn. Het is wel handig om een boom met takken en blaadjes te schilderen. Er kan een achtergrond bij en het wortelstelsel.

Schrijf je familienamen, zoals (groot)ouders, broers, zussen, vrienden per naam apart op een blaadje. Zet je eigen naam in de stam van de boom. Het gaat erom dat je mensen noemt waar je je emotioneel bij betrokken voelt. Overledenen die belangrijk voor je waren en nog steeds zijn kun je bijvoorbeeld ook op een gevallen blad schrijven dat naast de stam op de aarde ligt.

Je kunt ook kijken of je wat meer van jouw stamboom, eigen familie te weten kunt komen!

Talenteer Jezelf!

2018

