



Motivatie heeft alles met gevoelens te maken! Wat beweegt je, wat wil je en waar hecht je waarde aan? Emoties, waarden en drijfveren bepalen onze motivatie om in beweging te komen. Motivatie komt dus van binnenuit.

Vandaar dat straf, dwang en beloningen van leerkrachten of ouders waarschijnlijk maar weinig effect op je zullen hebben. Op onderzoek gaan naar wat jou belemmert of juist drijft zal veel meer opleveren.

We zijn bij jongeren op zoek naar motivatie voor de prestatie. Presteren doet echter een heel ander beroep op een leerling dan leren op zich. Jongeren zijn zelden echt ongemotiveerd. Ze zullen zelf allerlei hobby's en bezigheden kunnen noemen buiten school waar ze zich vol voor inzetten.

Hoe komt het dan dat die motivatie er niet is voor school?
Dat is de zoektocht!

Jij staat centraal

Als je om onduidelijke redenen lager presteert op school kan het MZO hulp bieden. In het MZO sta jij centraal in het zoeken naar oplossingen. We kijken samen met jou hoe je het leren ervaart. Je ontdekt daarbij zelf wat de reden is waarom je niet succesvol bent op school en wat je daaraan kunt doen. Als eenmaal duidelijk is wat erachter verscholen gaat, kunnen ook je ouders, school en begeleiders op de juiste punten steun bieden. Deze manier van werken stimuleert je zelfkennis, geeft je inzicht in je behoeften en mogelijkheden.

Stappen

- Je krijgt van mij eerst een vragenlijst om in te vullen met o.a. je persoonsgegevens.
- Ik zet de screening klaar en je krijgt dan van mij een link en een inlogcode.
- Je geeft digitaal antwoord op vragen over je motivatie, school, je aanpak en je omgeving.
- Zo komt er een gedetailleerde screeningsuitslag gericht op motivatie en belemmeringen.
- De uitslag wordt met jou doorgenomen en is de basis van een begeleidingsgesprek.
- Daarna volgen afspraken voor het bespreken van je ontdekkingen met je ouder(s)/verzorgers en/of mentor.

De screening

Om de screening voor jou klaar te kunnen zetten, heb ik wat informatie nodig. Wanneer ik de antwoorden op mijn vragenlijst binnen heb, krijg je van mij een link en een inlogcode.

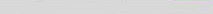
Voor de screening geef je via computer, tablet of telefoon antwoord op een reeks vragen. Dit duurt ongeveer 30 minuten. De meeste vragen beantwoord je met juist of onjuist. Soms wordt er om uitleg gevraagd en kun je zelf een antwoord intypen. Ik krijg niet te zien wat je hier invult. Dat wordt pas zichtbaar bij een eventueel vervolg met een zelfonderzoek.

1. Algemeen

Niet zo gemotiveerd  Zeer gemotiveerd

Weinig last van slechte resultaten  Veel last van slechte resultaten

2. Handelen

Maakt niet zo veel huiswerk  Huiswerk Prima

Weinig studievaardigheden  Veel studievaardigheden

Veel afleidingen  Weinig afleidingen

Weinig zelfcontrole  Veel zelfcontrole

Geen doorzetter  Doorzetter

3. Overtuigingen

Inzet is zinloos  Inzet is zinvol

Leren omdat het moet  Leert omdat je wilt

Werkt voor de cijfers  Werkt voor het leren

Na de screening wordt de uitslag met jou bekeken en besproken. Daarna worden je ouders en/of je mentor geïnformeerd over de resultaten. In een gesprek kunnen we dan samen aangeven wat we ontdekt hebben. Ouders begrijpen je daardoor vaak beter. Begeleiders kunnen je met de informatie gericht ondersteunen. Soms wordt er een zelfonderzoek (MZO2) geadviseerd, omdat de screening te weinig informatie geeft.

In bepaalde situaties is de screening te algemeen en is meer verdieping wenselijk. In het MZO Zelfonderzoek wordt voortgeborduurd op de vragenlijst. Alle door jou als juist beoordeelde zinnen vormen samen een soort “levensverhaal”. In een tweede online sessie koppel je 16 gevoelens aan elke zin. Deze methode is een vereenvoudigde vorm van het ZKM Motivatieonderzoek.

Het MZO is ontwikkeld door Bureau Perspectief. De makers hebben vele jaren van ervaring met de begeleiding van motivatieproblemen gebruikt. De ontwikkeling van het MZO vond plaats in de afgelopen jaren en is getest bij verschillende scholen en instituten. Meer informatie over het MZO kun je vinden op:

Talenteer Jezelf is gecertificeerd coach voor de MZO screening (MZO1) en het zelfonderzoek (MZO2).



Neem dan contact op of kijk eerst op de website.

Adrienne Schimmel

Coach voor volwassenen en jongeren te Breda

talenteerjeczelf@gmail.com

06-23 15 61 85