



Als leraar ben je dagelijks bezig met de motivatie van jouw leerlingen, je stimuleert hun autonomie en weet hoe belangrijk een goede relatie met ze is. Je leert ze reflecteren omdat je weet hoe dit ten goede komt aan het leerproces en hun ontwikkeling. Hoe zit het met jouw professionele ontwikkeling? Mag jij de tijd nemen voor zelfreflectie? Of schiet dat er bij in, met al je nakijkwerk, voorbereiding en administratieve taken? Hoe voel jij je de laatste tijd tijdens het lesgeven?

ZELFREFLECTIE

Professionalisering begint met een goed zelfinzicht. Je kiest dit vak vaak vanuit betrokkenheid, een zeker idealisme en gedrevenheid. Onderzoek wijst uit dat mensen met een groot reflectief vermogen, die stilstaan bij hoe ze met het leven en de dingen omgaan, zich beter voelen dan mensen die daar aan voorbijgaan. Het gaat om vragen die elke leraar zich stelt: Wie ben ik als leraar? Wat voor soort leraar wil ik zijn of worden?

*“Je loopt
steeds maar
overal
achteraan en
hebt relatief
weinig ruimte
voor scholing en
jouw eigen
ontwikkeling”*

PROFESSIONALISERING

Het werk van leraren is steeds complexer en omvat verschillende rollen zoals bij het 'op maat' begeleiden van iedere leerling. Dat vraagt van leraren dat ze stilstaan bij hun professionele identiteit; hun beroepsmotivatie, taakopvatting en zelfbeeld. Als je net begonnen bent als leraar heb je vooral behoefte aan ondersteuning binnen de organisatie en in jouw werk. Hierdoor zal je je meer thuis voelen op school. Je ergens prettig voelen is een voorwaarde om ontspannen les te kunnen geven en jezelf te ontwikkelen. Je kunt veel baat hebben bij het reflecteren binnen een zelfonderzoek. Zo vergroot je jouw eigenaarschap, je staat stil bij jouw overtuigingen, normen en waarden en brengt deze in verband met de manier waarop je lesgeeft. Zo ontdek je dat je écht invloed hebt en kunt zo ook andere keuzes maken.

MEER WETEN?

Je vindt op de [ZKM-website](#) alle informatie over de ZelfKennisMethode en de ZKM opleidingen. Daar vind je naast de informatie-brochure voor het [Management Team](#) (MT) en [leidinggevenden](#) in het onderwijs, ook boeiende interviews met jouw (ex-)collega's. Meer informatie of behoefte aan een persoonlijk advies? Neem contact op voor een kennismaking met ZKM & Onderwijs expert:

*“Als beginnend lerares
had ik het fijn
gevonden als iemand
met mij mee had
gekeken en gericht
advies had gegeven.
Het kan behoorlijk
eenzaam zijn en dat is
heel erg moeilijk te
doorbreken.”*



ADRIENNE SCHIMMEL

kan je informeren over het actuele aanbod in jouw regio:

talenteerjezelf@gmail.com

06 231 561 85