

Talent



- Denk aan een situatie in de afgelopen weken waarin voor jou de tijd vloog, waarin je dingen deed die je veel voldoening gaven en graag doet.
- Welke complimenten hebben anderen jou gegeven? Vraag eens aan een ander wat die als jouw talenten ziet en doe daarbij de talentencheck: gaat het vanzelf en haal ik er energie en voldoening uit?
- Hoe ziet jouw ideale avond eruit of jouw ideale werkweek?
- Schrijf tien dingen op waar je goed in bent en kies er eentje uit die je nog verder gaat ontwikkelen.
- Ontdek nieuwe talenten en interesses; ga naar de bieb en leen een boek over een onderwerp waar je echt niets van weet en verdiep je in deze nieuwe materie.
- Bedenk een nieuwe hobby bij een talent en begin eraan of pak een oude hobby weer op.

Talenteer Jezelf!

2018

